



## Apéro-débat – Cycle de vie

Autour d'une naissance – Jeunes, jeunes adultes et santé mentale – Fin de vie, mort, deuil

Le premier apéro-débat convie l'association « Graines de vie » à Bienne. L'association accompagne les naissances, les mères, les pères, les familles dans des domaines très variés. La rencontre ouvre la discussion sur les joies et les questions qui entourent une naissance.

Le deuxième apéro-débat convie un psychiatre et un éducateur, tous deux spécialistes de l'accompagnement des ados, des jeunes adultes et des familles. Santé mentale, cela veut dire quoi ? Comment en parler ? Où trouver du soutien ?

Le troisième apéro-débat convie l'association « Vivre et mourir » et s'intéresse aux questions de la fin de vie, de la mort et du deuil. Une infirmière en soins palliatifs et une accompagnatrice spirituelle ouvrent le débat

Informelles et visant à ouvrir la discussion sur des thématiques au cœur de la vie humaine, les rencontres sont une occasion d'échanger librement, sans préparation, dans le respect et la liberté.

Chaque rencontre est modérée par un membre de l'équipe organisatrice.

Intervenant.es Association Graines de vie, Bienne ; André Hügi, conseiller spécialisé, Santé bernoise, Bienne ; Frédéric Wühl, psychiatre, Bienne ; Ellen Pagnamenta, accompagnatrice spirituelle, association Vivre et mourir, Berne ; Cornelia Faivet, infirmière cheffe adjointe, résidence des Franches-Montagnes, Saignelégier

Public cible	Toute personne intéressée
Dates	19.08.2026, 09.09.2026, 14.10.2026
Heures	De 18h à 19h30
Lieu	Café littéraire, Obergasse 11, Bienne
Organisateur	Pôle Eglise, Formation Arrondissement du Jura, Eglise en Route et une équipe organisatrice
Direction du cours	Adrien Despont, animateur Eglise en Route ; Janique Perrin, responsable de la formation Arrondissement du Jura
Renseignements	Janique Perrin, 031 340 25 04, janique.perrin@refbejuso.ch
Inscription	Pas d'inscription
Prix	Gratuit, les participant-es paient leur consommation

