



## Derniers secours – Cours en ligne

Faciliter l'entraide en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissant-es. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps, d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers secours ».

Durant cette soirée de formation, les participant-es apprennent comment accompagner au mieux leurs proches ou toute autre personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et /ou d'un savoir-faire que chacun-e est en mesure d'offrir, selon ses possibilités.

Les formateurs-trices proviennent du domaine des soins/soins palliatifs et du domaine de la spiritualité ou de la psychologie. Les deux dimensions de l'accompagnement sont constamment articulées dans le cours « Derniers secours ». Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ? Quand débute la fin de vie ? Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel-le ?

Le cours « Derniers secours » aborde ces questions en déclinant les quatre thèmes principaux suivants :

- La mort fait partie de la vie
- Anticiper et prendre des décisions
- Apaiser la souffrance
- Faire ses adieux

Intervenant.es	Jennifer Châtelain et Janique Perrin, formatrices « Derniers secours » certifiées
Public cible	Toute personne intéressée à acquérir des connaissances de base sur l'accompagnement de fin de vie <b>Environnement technique nécessaire pour les cours en ligne avec Teams</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ordinateur/portable ou tablette (Windows, Mac, iOS, Android)</li><li>- Bonne connexion à internet</li><li>- Caméra sur ordinateur portable ou caméra sur ordinateur fonctionnelle</li><li>- Microphone intégré ou extérieur (en plug in) fonctionnel</li><li>- En option : casque/écouteurs et microphone</li></ul>
Date	01.12.2026
Heures	De 17h30 à 22h00 (pauses comprises)
Lieu	En ligne. Le lien de connexion sera communiqué aux personnes inscrites
Organisateur	Pôle Eglise, Formation Arrondissement du Jura
Direction du cours	Janique Perrin, responsable de la formation Arrondissement du Jura
Renseignements	Janique Perrin, 031 340 25 04, <a href="mailto:janique.perrin@refbejuso.ch">janique.perrin@refbejuso.ch</a>
Inscription	<a href="http://www.refbejuso.ch/fr/les-offres/cours-ou-formation@refbejuso.ch">www.refbejuso.ch/fr/les-offres/cours-ou-formation@refbejuso.ch</a>
Prix	Gratuit
Délai d'inscription	17.11.2026