

Apéro débat

Cycle de vie



19.08.26 Autour d'une naissance

09.09.26 Jeunes et santé mentale

14.10.26 Fin de vie, mort, deuil

Trois rencontres pour échanger avec la présence d'expert·es sur trois étapes phares de la vie. À chaque fois de 18h à 19h30 au Café Littéraire (Rue Haute 11 Bienne)



Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Santé bernoise
Bernern Gesundheit



Espace conseil
Vivre et mourir



Apéro débat

cycle de vie

19 août 2026

Autour d'une naissance

Invitées : Alexia Binggeli, Agnès Leonetti, Fabienne Pahud

Modération : Adrien Despont

Une soirée pour explorer les multiples facettes du post-partum, une transition souvent sous-estimée entre la grossesse et le début d'un quotidien avec une famille agrandie.

09 septembre 2026 Jeunes et santé mentale

Invités : André Huegi, Frédéric Wühl

Modération : Adrien Bordone

Jeunes et jeunes adultes sont confrontés à de nombreux questionnements, en particulier dans notre société toujours plus exigeante et complexe. Quel avenir les attend ?

14 octobre 2026

Fin de vie, mort, deuil

Invitées : Ellen Pagnamenta, Cornelia Faivet

Modération Adrien Bordone

Comment aborder le tabou sur la fin de vie et la mort et oser ouvrir un espace de réflexion pour parler de sa propre mort ou de celle d'un proche ?



Plus d'infos sur :

www.refbejuso.ch/fr/les-offres/cours/apero-debat-cycle-de-vie

Contact : formation@refbejuso.ch